

[debate.com.uy](https://www.debate.com.uy)

Las frases más icónicas de José Mujica: Reflexiones de un líder que trascendió fronteras

Mateo Aguerre

4-5 minutos

1. [Política](#)
2. [Pepe Mujica](#)

13 de Mayo de 2025 16:50 hs

Lectura **2 min**



Frases icónicas del Pepe Mujica

José Mujica no solo dejó huella en la política uruguaya, sino también en el mundo con sus reflexiones sobre la vida, el poder y la sociedad.

Repasamos sus frases más icónicas y el impacto que tuvieron.





por [Mateo Aguerre](#)



Periodista profesional egresado del Instituto Profesional de Enseñanza Periodística. Actualmente, curso la carrera de Comunicación en la Universidad de la República (UDELAR) y vivo en Montevideo. Me apasiona el mundo de la comunicación en todas sus formas y su impacto en la sociedad. Si bien me especializo en periodismo deportivo, mi interés va más allá de este ámbito, explorando diferentes áreas del periodismo y la comunicación. Siempre estoy en busca de nuevos desafíos y oportunidades para ampliar mis conocimientos y seguir creciendo profesionalmente.

[Ver más](#)

José "Pepe" Mujica, expresidente de Uruguay (2010-2015), es reconocido por su estilo de vida austero y su forma de hablar directa, con frases que han dado la vuelta al mundo. Desde críticas al consumismo hasta reflexiones sobre la política y la felicidad, sus palabras han quedado grabadas en la memoria colectiva. A continuación, repasamos algunas de sus frases más emblemáticas y su significado.

“Pobres no son los que tienen poco, sino los que quieren mucho”

Esta frase de Mujica se convirtió en un símbolo de su filosofía de vida. Conocido por su estilo austero y su rechazo al consumismo, el expresidente uruguayo ha reiterado en varias ocasiones la importancia de valorar lo esencial en lugar de vivir en función de la acumulación de bienes materiales.

“El poder no cambia a las personas, solo revela quiénes son en realidad”

Con una vasta experiencia en política, Mujica siempre ha advertido sobre los peligros del poder y cómo este puede exponer los verdaderos valores de quienes lo ostentan. Su propia trayectoria, marcada por la lucha armada, la cárcel y la presidencia, refuerza esta afirmación.

“Cuando compras algo, no lo pagas con dinero, lo pagas con el tiempo de tu vida”

Esta reflexión, compartida en varias de sus entrevistas y discursos, enfatiza la importancia de administrar el tiempo y los recursos con sabiduría. Mujica sostiene que el consumismo desmedido nos lleva a desperdiciar nuestra vida en la búsqueda de bienes materiales, en lugar de disfrutar lo realmente valioso.

“La política es la lucha por la felicidad de todos”

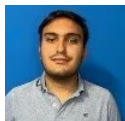
Para Mujica, la política siempre ha sido una herramienta para mejorar la vida de las personas. Esta frase resume su visión de la función pública como un acto de servicio, en el que los gobernantes deben priorizar el bienestar colectivo sobre los intereses individuales.

“Triunfar en la vida no es ganar, es levantarse y volver a empezar cada vez que uno cae”

Mujica pasó más de 12 años en prisión durante la dictadura uruguaya, en condiciones extremas. Esta frase refleja su resiliencia y su convicción de que cada derrota es solo un paso más en el camino hacia nuevas oportunidades.

“No vivo con pobreza, vivo con austeridad. Quiero tener tiempo para las cosas que me motivan”

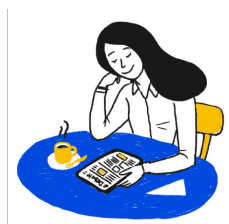
Quizás una de sus frases más representativas, esta declaración resume su estilo de vida. Mujica, quien rechazó los lujos de la presidencia y optó por vivir en su chacra, siempre ha sostenido que la verdadera riqueza está en el tiempo y en la libertad de elegir cómo vivir.



Periodista profesional egresado del Instituto Profesional de Enseñanza Periodística. Actualmente, curso la carrera de Comunicación en la Universidad de la República (UDELAR) y vivo en Montevideo. Me apasiona el mundo de la comunicación en todas sus formas y su impacto en la sociedad. Si bien me especializo en periodismo deportivo, mi interés va más allá de este ámbito, explorando diferentes áreas del periodismo y la comunicación. Siempre estoy en busca de nuevos desafíos y oportunidades para ampliar mis conocimientos y seguir creciendo profesionalmente.

[Ver más](#)

Mantente informado sobre lo que más te importa.



Recibe las noticias más relevantes del día en tu casilla de e-mail.